Challenge Intercollèges

Aviron Sétois • Présentation à destination des collèges de Sète et Frontignan

L'Aviron Sétois propose une intervention gratuite pendant les cours d'EPS afin de faire découvrir l'aviron à tous les élèves, autour d'un défi d'une minute sur rameur. Le club prend en charge la préparation, le matériel, l'animation et le suivi du challenge. L'accueil de l'intervention n'ajoute donc pas de charge d'organisation à l'établissement.

Le principe

Public	Format	Défi	Participation
Élèves de la 6e à la 3e	Environ 45 minutes par classe	Parcourir la plus grande distance en 1 minute	Action entièrement gratuite

Déroulement d'une séance

1	**Présentation**	Découverte de l'aviron, explication du challenge et de la finale.
2	**Initiation**	Installation sur le rameur, apprentissage du geste et courte mise en route.
3	**Test**	Un test d'une minute pour chaque élève. Un second essai peut être proposé si le temps le permet.
4	**Bilan**	Valorisation de la participation, annonce des résultats et invitation à la finale.

Une organisation entièrement prise en charge par le club

- L'établissement choisit simplement avec le club les créneaux pendant lesquels les classes peuvent participer.
- L'Aviron Sétois apporte les rameurs et assure le transport, l'installation, l'animation, le chronométrage, l'enregistrement des résultats et les informations liées à la finale.
- Le premier jour, l'équipe du club arrive 30 minutes avant la première classe pour décharger, installer et tester le matériel.
- L'établissement met uniquement à disposition un espace plat, couvert et suffisamment dégagé, ainsi qu'un accès adapté pour le déchargement.
- Dans la mesure du possible, les rameurs restent sur place jusqu'au passage de toutes les classes, dans un espace sécurisé convenu avec l'établissement.
- Aucun travail de préparation, de classement, de suivi des inscriptions ou d'organisation de la finale n'est demandé aux équipes de l'établissement.

Une implication possible mais jamais obligatoire

Le professeur et l'établissement peuvent être pleinement parties prenantes du projet s'ils le souhaitent, mais leur participation ne conditionne pas son bon déroulement. Le fait d'accueillir les coachs pendant un cours d'EPS ne leur impose aucune mission supplémentaire liée à l'organisation du challenge.

- Présenter le projet aux élèves et les motiver à pratiquer une activité physique.
- Encourager les élèves pendant le défi ou valoriser leurs efforts après la séance.
- Relayer les informations transmises par le club auprès des élèves et des familles.
- Venir encourager les représentants de l'établissement lors de la finale.

Ces actions sont proposées et appréciées, mais elles restent entièrement facultatives. L'Aviron Sétois demeure l'interlocuteur des familles et prend en charge l'ensemble du suivi opérationnel du projet, dans le respect du cadre habituel applicable aux cours d'EPS.

Résultats et qualification

Le classement repose sur la meilleure distance parcourue en une minute. Les meilleurs élèves de chaque classe seront invités à représenter leur établissement lors de la finale. Les élèves volontaires pourront également y participer, afin que le challenge reste accessible et fédérateur.

Les élèves ayant sauté une classe seront classés avec les jeunes de leur année de naissance afin de garantir l'équité du classement.

La finale au Club d'Aviron de Sète

Date prévisionnelle	Samedi 3 octobre 2026 - date à confirmer
Lieu	Aviron Sétois, 1691 quai des Moulins, Sète
Au programme	Finales par catégorie, découverte du club et remise des récompenses

Pour prolonger la découverte

- Entraînement sur rameur pour préparer la finale, le mercredi de 13 h 30 à 14 h 30, sur réservation.
- Initiations à l'aviron sur l'eau pendant les portes ouvertes de septembre.

Mettre en place le challenge

L'établissement intéressé peut contacter Manon Brunelle afin de définir les dates d'intervention, le nombre de classes participantes et les conditions d'installation.

Manon Brunelle	**06 89 50 95 63**

Aviron Sétois • www.avironsetois.fr