

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS	
LUN	1	MER	1	SAM	1	LUN	1	JEU	1	DIM	1	DIM	1
MAR	2	JEU	2	DIM	2	MAR	2	VEN	2	LUN	2	LUN	2
MER	3	VEN	3	LUN	3	MER	3	SAM	3	MAR	3	MAR	3
JEU	4	SAM	4	MAR	4	JEU	4	DIM	4	MER	4	MER	4
VEN	5	DIM	5	MER	5	VEN	5	LUN	5	JEU	5	JEU	5
SAM	6	LUN	6	JEU	6	SAM	6	MAR	6	VEN	6	VEN	6
DIM	7	MAR	7	VEN	7	DIM	7	MER	7	SAM	7	SAM	7
LUN	8	MER	8	SAM	8	LUN	8	JEU	8	DIM	8	DIM	8
MAR	9	JEU	9	DIM	9	MAR	9	VEN	9	LUN	9	LUN	9
MER	10	VEN	10	LUN	10	MER	10	SAM	10	MAR	10	MAR	10
JEU	11	SAM	11	MAR	11	JEU	11	DIM	11	MER	11	MER	11
VEN	12	DIM	12	MER	12	VEN	12	LUN	12	JEU	12	JEU	12
SAM	13	LUN	13	JEU	13	SAM	13	MAR	13	VEN	13	VEN	13
DIM	14	MAR	14	VEN	14	DIM	14	MER	14	SAM	14	SAM	14
LUN	15	MER	15	SAM	15	LUN	15	JEU	15	DIM	15	DIM	15
MAR	16	JEU	16	DIM	16	MAR	16	VEN	16	LUN	16	LUN	16
MER	17	VEN	17	LUN	17	MER	17	SAM	17	MAR	17	MAR	17
JEU	18	SAM	18	MAR	18	JEU	18	DIM	18	MER	18	MER	18
VEN	19	DIM	19	MER	19	VEN	19	LUN	19	JEU	19	JEU	19
SAM	20	LUN	20	JEU	20	SAM	20	MAR	20	VEN	20	VEN	20
DIM	21	MAR	21	VEN	21	DIM	21	MER	21	SAM	21	SAM	21
LUN	22	MER	22	SAM	22	LUN	22	JEU	22	DIM	22	DIM	22
MAR	23	JEU	23	DIM	23	MAR	23	VEN	23	LUN	23	LUN	23
MER	24	VEN	24	LUN	24	MER	24	SAM	24	MAR	24	MAR	24
JEU	25	SAM	25	MAR	25	JEU	25	DIM	25	MER	25	MER	25
VEN	26	DIM	26	MER	26	VEN	26	LUN	26	JEU	26	JEU	26
SAM	27	LUN	27	JEU	27	SAM	27	MAR	27	VEN	27	VEN	27
DIM	28	MAR	28	VEN	28	DIM	28	MER	28	SAM	28	SAM	28
LUN	29	MER	29	SAM	29	LUN	29	JEU	29	JEU	29	DIM	29
MAR	30	JEU	30	DIM	30	MAR	30	VEN	30	LUN	30	LUN	30
		VEN	31			MER	31			MAR	31	MAR	31

Légende:

- Régates rivière
- Régates Llagut
- UNSS et Jeunes
- Régates extérieures
- Chpt

- Randonnées
- Longue distance
- Indoor

- Stages Ligue Coupe MAIF
- Stages Ligue Coupe Mer

- Stages Ligue J14
- Régates des équipes LLRA

vacances Montpellier
vacances Aix Marseille



AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE					
MER	1	UNSS ACAD	VEN	1	Coupe France MAIF GERARDMER	LUN	1		MER	1		SAM	1		MAR	1		JEU	1				
JEU	2	Régate Sète Chpt LLRA	SAM	2		MAR	2		JEU	2		DIM	2		MER	2		VEN	2		VEN	2	
VEN	3		DIM	3		MER	3		VEN	3	Chpts cadets et Juniors LIBOURNE	LUN	3		JEU	3		SAM	3		SAM	3	Chpt France Sprint 500m MACON
SAM	4		LUN	4		JEU	4		SAM	4		MAR	4		VEN	4	Rando Lagut	DIM	4		DIM	4	
DIM	5	Pâques	MAR	5		VEN	5	Chpts BL Sr Crit Vétéran MANTES	DIM	5		MER	5		SAM	5		LUN	5		LUN	5	
LUN	6		MER	6		SAM	6		LUN	6		JEU	6		DIM	6		MAR	6		MAR	6	
MAR	7		JEU	7		DIM	7		MAR	7		VEN	7		LUN	7		MER	7		MER	7	
MER	8		VEN	8	Régate Inter Aiguebelette	LUN	8	Run des Gabians La Grande-Motte	MER	8		SAM	8		MAR	8		JEU	8		JEU	8	Llagut Chpt Open 66 Banyuls
JEU	9	Chpts Fra Bateaux crts Jr/Sr/Handi CAZAUBON	SAM	9		MAR	9		JEU	9		DIM	9		MER	9		MER	9		VEN	9	Coupe de Fr Mer LA SEYNE
VEN	10		DIM	10		MER	10		VEN	10		LUN	10		JEU	10		SAM	10		SAM	10	
SAM	11		LUN	11		JEU	11		SAM	11		MAR	11		MAR	11		VEN	11		DIM	11	
DIM	12	Chpts Lague J14	MAR	12		VEN	12	Chpt Zone Min, Cad, Jr	DIM	12		DIM	12		MER	12		SAM	12		LUN	12	
LUN	13	Open de l'Aude Castelnaudary	MER	13		SAM	13		LUN	13		JEU	13		JEU	13		DIM	13		MAR	13	
MAR	14		JEU	14	Ascension	DIM	14		MAR	14		MAR	14		VEN	14		LUN	14		MER	14	
MER	15	Stage CdF J16 J18 Sr	VEN	15	Chpt France Mer LA ROCHELLE	LUN	15	Grand Challenge Vichy	MER	15		MER	15		SAM	15		MAR	15		JEU	15	
JEU	16		SAM	16		MAR	16		JEU	16		DIM	16		MER	16		MER	16		VEN	16	
VEN	17	Match Ligues CAZAUBON	DIM	17		MER	17		VEN	17	Llagut Chpt Open LLRA - Barcares	LUN	17		JEU	17		JEU	17		SAM	17	Régate Sprint Régionale
SAM	18		LUN	18		JEU	18		SAM	18		MAR	18		MAR	18		VEN	18		DIM	18	
DIM	19	Régate Cassis	MAR	19		VEN	19		DIM	19		DIM	19		MER	19		SAM	19		LUN	19	
LUN	20		MER	20		SAM	20	Magical Thou Tour Balaruc	LUN	20		LUN	20		JEU	20		DIM	20		MAR	20	
MAR	21		JEU	21	LD ACBT Sète	DIM	21		MAR	21		MAR	21		VEN	21		VEN	21		MER	21	
MER	22		VEN	22		LUN	22		MER	22		MER	22		SAM	22		MAR	22		JEU	22	
JEU	23		SAM	23	Chpt France UNSS BOURGES	MAR	23		JEU	23		JEU	23		DIM	23		MER	23		VEN	23	
VEN	24		DIM	24		MER	24		VEN	24		VEN	24		LUN	24		JEU	24		SAM	24	
SAM	25		LUN	25		JEU	25	Llagut Port-Vendres	SAM	25		MAR	25		MAR	25		VEN	25		DIM	25	
DIM	26		MAR	26		VEN	26	Chpts Minimes VICHY	DIM	26		DIM	26		MER	26		MER	26		LUN	26	
LUN	27	Régate CAM	MER	27		SAM	27		LUN	27		JEU	27		JEU	27		DIM	27		MAR	27	
MAR	28		JEU	28		DIM	28		MAR	28		VEN	28		VEN	28		LUN	28		MER	28	
MER	29		VEN	29		LUN	29	Run Mer Port la Nouvelle	MER	29		SAM	29		MAR	29		MAR	29		JEU	29	
JEU	30		SAM	30	GP34 Chpt LLRA Sète	MAR	30		JEU	30		DIM	30		MER	30		MER	30		VEN	30	
			DIM	31					VEN	31		LUN	31					SAM	31		SAM	31	

Légende:

- Régates rivière
- Régates extérieures
- Indoor
- Régates mer
- Randonnées
- Longue distance
- UNSS et Jeunes
- Stages Ligue Coupe MAIF
- Stages Ligue Coupe Mer
- Stages Ligue J14
- Régates des équipes LLRA

vacances Montpellier
vacances Aix Marseille

