

# AVIFIT 2019/2020

## Horaires des séances d'avifit:

**LUNDI :** 17h30-18h30 / 18h00-19h00 et 19h00-20h00

**MARDI :** 18h00-19h00 et 19h00-20h00

**MERCREDI :** 18h00-19h00 et 19h00-20h00

**JEUDI :** 18h00-19h00 et 19h00-20h00

## Horaires de la séance de renforcement musculaire – perfectionnement technique indoor :

**MERCREDI :** 18h00 – 19h30

**VENREDI :** 18h00 – 19h30

**Tarif annuel : 190€ illimité**

**Payable en 3 fois**

**=> 1<sup>ère</sup> séance d'essai offerte**

**Contact : Maxime **06.63.06.82.05****

**Anthony **06.71.34.92.70****

**Réservation : 20 places disponible par créneau**

***www.avironsetois.fr => page Avifit***

